



## Folha de Progressão Treinador BBF

Nome: \_\_\_\_\_

CBPQ n°: \_\_\_\_\_ Clube/Escola: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Cidade/Estado/CEP: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ (min.21 requisito) sexo  M  F Ocupação: \_\_\_\_\_

Categoria: \_\_\_\_\_ (cat. "B" requisito) N° total de saltos: \_\_\_\_\_ (150 mínimo)

Total QL: \_\_\_\_\_hs \_\_\_\_\_min. (2hs min. requisito) experiência: \_\_\_\_\_ (1 ano mínimo)

Inicial: \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_ (arquivo e verificações)

### Pré- Requisitos

1. Verificada na documentação original e caderneta de saltos:

- a) Licença CBPQ cat "B" em dia l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (A)
- b) Mais de 2 hs de queda livre l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (A)
- c) 30 saltos em 6 meses l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (A)
- d) 1 anos de experiência no esporte l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (A)
- e) Maior de 21 anos l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (A)
- f) Ensino médio completo l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (A)
- g) Bons antecedentes l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (A)
- h) Termo de compromisso assinado l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (A)

2. Assistiu um curso de primeiro salto completo

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (I/A)

3. Assistiu um briefing de aluno AFF nível 3 completo e debriefing apos o salto

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (I/A)

4. Assistiu um briefing de aluno AFF nível 4 completo e debriefing apos o salto

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (I/A)

5. Acompanhou (3) três navegações para pouso e comandos radio de alunos em instrução

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (I/A)

Legenda: (D) inicial de diretor de curso apenas - (A) inicial de avaliador apenas - (D/A) inicial de diretor de curso ou avaliador (I/A) inicial de Instrutor ou Avaliador

Revisão 2010 Rtt

6. Acompanhou (3) três briefings de aluno em instrução

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (I/A)-deslocamento horizontal

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (I/A)-controle de nível

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (I/A)-separação para abertura

### Durante o Curso de formação

7. Realizou todo o treinamento do curso de formação de Treinadores BBF.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (D)

8. Foi aprovado em prova teórica com mínimo de 80% de aproveitamento.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (D)

9. Foi aprovado em técnicas de ensino com mínimo de 80% de aproveitamento.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (D)

10. Foi aprovado em preparação de solo com mínimo de 90% de aproveitamento.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (D)

11. Realizou três saltos de avaliação com aproveitamento satisfatório

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (D) – movimentos combinados

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (D) – supervisão

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (D) – protocolos de segurança

**Atesto que o (a) atleta \_\_\_\_\_ completou satisfatoriamente o curso de formação de Treinadores BBF e esta apto a treinar e saltar com alunos em instrução sob supervisão direta de instrutor AFF/ASL**

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. Assinatura: \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (D)

### Após o Curso de formação

12. Realizou (3) três cursos de primeiro salto sob supervisão direta de Instrutor AFF/ASL/SD

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (I/A)

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (I/A)

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. l \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (I/A)

13. Realizou 15 saltos como Treinador de alunos em instrução. (verificado em caderneta de saltos com dados e assinatura dos alunos)

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. Assinatura: \_\_\_\_\_ CBPQ n°: \_\_\_\_\_ (I/A)

**Recomendo homologação de Treinador BBF. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_**

**Assinatura: \_\_\_\_\_ (D/A) CBPQ n°: \_\_\_\_\_**