



Folha de Progressão de Categoria "A"

Nome: _____

CBPO n°: _____ Clube/Escola: _____

Endereço: _____

Cidade/Estado/CEP: _____

Telefone: _____ e-mail: _____

Teoria e Revisão

1. Em equipamento suspenso reconheceu e agiu apropriadamente em todas as situações simuladas de anormalidades, piques e pousos em emergência.

Curso de primeiro salto: data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

Revisão ao fim do programa: data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I/T)

2. Em falso avião, reconheceu e agiu apropriadamente em todas as situações simuladas de emergência durante a decolagem, vôo e lançamento.

Curso de primeiro salto: data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

Revisão ao fim do programa: data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I/T)

3. Foi aprovado em prova teórica para licença "A" com no mínimo 80% de aproveitamento. Data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I/T)

4. Foi aprovado em salto pratico para licença "A". Saída de mergulho, meia serie de estilo e tracking de separação em menos de 25 segundos. Salto n° _____ data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

Equipamento

5. Preencheu todos os requisitos da folha progressão de dobragem de velames e realizou manutenção preventiva em seu equipamento conforme o fabricante. Data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

6. Calculou sua carga alar no velame principal e reserva; demonstrou conhecimento das possibilidades e limitações do seu velame segundo o fabricante. Data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

7. Realizou inspeção pré-salto no equipamento de outro pára-quedista antes do embarque e demonstrou habilidade em reconhecer situações de risco envolvendo equipagem.

Salto n° _____ data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

Legenda: (I) inicial de Instrutor apenas - (I/T) inicial de Instrutor ou Treinador

Revisão 2010

Aeronaves e Ponto de Salto

8. Realizou instrução com piloto LPQD sobre peso e balanceamento, uso do cinto de segurança durante a decolagem, radiocomunicação para saltos, reta de lançamento, contato visual com o solo, comunicação dentro da cabine, e efeitos de peso nas estruturas da aeronave durante o vôo e estratégias de lançamento. Data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I) Piloto _____ LPQD n°: _____

9. Em condições de rotina, calculou os ventos de camada, escolheu o ponto de salto correto e executou o lançamento de paraquedistas sem auxilio nenhum. Salto n° _____ data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

Habilidade de salto livre

10. Realizou salto a baixa altura, saindo da aeronave a 4.500 pés. Salto n° _____ data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

11. Realizou (3) três saltos bem sucedidos com aproximação, contato, manutenção de nível e afastamento mínimo de 50m do treinador/instrutor antes da abertura. Saltos: n° _____ n° _____ n° _____. | _____ CBPO n°: _____(I/T)

12. Planejou e executou um salto em grupo de (3) três ou (4) quatro pára-quedistas, onde pelo menos um deles era instrutor, mantendo o nível, e realizando o afastamento mínimo de 50 metros em linha reta dentro do seu setor de segurança. Salto n° _____ data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

13. Acumulou 25 saltos. Data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

Controle de Velames

14. Realizou sem auxilio radio (5) cinco navegações padrão com pouso em pé, ao redor de uma área de 20 metros do alvo predeterminado. Saltos: n° _____ n° _____ n° _____ n° _____ n° _____. | _____ CBPO n°: _____(I/T)

15. Recebeu instrução sobre "curva rasa" ou "Flat Turn" como manobra de segurança para evitar obstáculos à baixa altura. Data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

16. Recebeu instrução sobre vôo a meio freio para ganhar tempo de decisão e promover uma aproximação mais suave. Executou pouso a meio freio. Salto n° _____ data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

17. Recebeu instrução sobre curvas de tirantes traseiros para evitar colisão durante a abertura. Executou curvas com tirante traseiro (com freios feitos e desfeitos). Salto n° _____ data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

18. Recebeu instrução sobre turbulências e demonstrou habilidade em prever as áreas potencialmente turbulentas na área de pouso e como evitá-las. Data ___/___/____. | _____ CBPO n°: _____(I)

Nome do Instrutor: _____ data: ___/___/____

Assinatura: _____ CBPO n°: _____